

ASSEDIÔMETRO MORAL®

Política de Prevenção Sistêmica e Combate Permanente ao Assédio Moral no Trabalho e
pela aprovação do PL 8178/2014, que caracteriza o **Assédio Moral** como ato de **improbidade administrativa**.

Já existe jurisprudência do STJ nesse sentido (REsp. nº 1.286.466, 2ª Turma de 3/set/2013).

AMBIENTE DE TRABALHO SAUDÁVEL
(ECOLOGICO)

FIQUE ATENTO

TOME NOVAS ATITUDES

BUSQUE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

- Suicídio
- Tentativas de suicídio
- Ideias de suicídio
- Depressão
- Crises de ansiedade
- Estresse excessivo
- Perda dos sonhos
- Sentimento de vingança
- Cansaço incomum
- Medo de ir ao trabalho
- Sentimento de culpa/rejeição
- Perda de memória
- Dor de cabeça
- Crises de identidade
- Problemas digestivos
- Dores pelo corpo
- Aumento de peso ou emagrecimento
- Alteração da pressão arterial
- Crises de choro
- Alteração da libido
- **Isolamento**
- Insônia

- Mandar recados por terceiros
- Críticas constantes ao trabalho
- Desqualificação na frente dos outros
- Deixar a pessoa sem atribuições
- Negar informações
- Punição como ameaça aos demais
- Humilhação velada ou em público
- Intimidar ou ameaçar
- Recusar/ridicularizar atestado médico
- Impor metas individuais abusivas
- Utilizar mensagens/telefonemas abusivos
- Cobranças em períodos de descanso/férias
- Transferência arbitrária
- Ameaça de perda de função/gratificação
- Vigilância excessiva
- Agressões verbais ou físicas

- Boatos sobre o trabalhador
- Agressões sutis e veladas
- Olhares de desprezo
- Ignorar sua presença
- Não lhe dirigir a palavra
- Piadas constrangedoras
- Brincadeiras de mau gosto

- Conduta ética
- Banco de ideias
- Boas práticas
- Urbanidade
- Solidariedade
- Eficiência e produtividade
- Avaliação de clima organizacional
- Reuniões periódicas
- Líderes equilibrados
- Comitê contra assédio
- Regras claras
- Respeito às leis

Autorizado para:





“A identidade é a armadura da saúde mental”

Christophe Déjours

O assédio moral pode se iniciar de uma forma sutil, causando diversos danos físicos e psicológicos, além de comprometer a produtividade laboral e a sua saúde.

ASSEDIÔMETRO MORAL

Situações humilhantes e constrangedoras com gestos e palavras que atingem a autoestima e dignidade de forma prolongada e intencional, visando a desqualificar profissionalmente e desestruturar emocionalmente o trabalhador e podem desencadear doenças ou agravar as preeexistentes.

